



Rappel des activités séniors

Gym douce (rendez-vous salle judo)

Périodes : toute l'année sauf vacances scolaires

Tous les vendredis de 14h à 15h

15€ par trimestre



Divers ateliers

Equilibre – Nutrition – Mémoire - Vitalité Bien chez soi – Bien-être...

Renseignements et inscriptions en mairie 01 64 04 20 04

Randonnées amicales (rendez-vous Place des Fêtes)

Périodes : toute l'année

Tous les mardis de 9h30 **précises** à 10h30

(En cas de modification renseignements en mairie 01 64 04 20 04)



Cours d'informatique

Familles Rurales Départementale
organise des sessions informatiques de base

Si vous êtes intéressé veuillez-vous faire connaître en mairie 01 64 04 20 04

