



## LES SÉNIORS

---

- Activités séniors ( Contact : 01 64 04 23 00)

### **Gym douce**

Où : en salle de judo

Quand : de 14h15 à 15h15 toute l'année sauf vacances scolaire

### **Randonnées amicales**

Où : rendez-vous Place des Fêtes

Quand : Tous les mardi de 9h30 à 11h

### **Ateliers divers**

En fonction des propositions des partenaires (vitalité, nutrition, mémoire ...)

- Colis séniors : destinés aux administrés de plus de 70 ans sur inscription et remis au mois de décembre

Téléchargement : Formulaire colis à remplir

- La perte d'autonomie (dossier APA)
- Dossier ASPA (complément de retraite)
- Obligation alimentaire
- Téléassistance

---

## **MAIRIE DE FAREMOUTIERS**

---

1 Avenue Victor Massoul

77515 Faremoutiers

01 64 04 20 04

### **Nous contacter**

